

Regulamin „Beskidzka 160 – Salamandra Ultra Trail”

1. CHARAKTER ZAWODÓW

- 1.1 Zawody Beskidzka 160 - Salamandra Ultra Trail - dalej: „Zawody” - mają charakter biegu górskiego po trasie wyznaczonej szlakami turystycznymi i własnymi oznaczeniami Organizatora.
- 1.2 Zawody polegają na jak najszybszym pokonaniu pieszo wyznaczonej trasy zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym Regulaminie.

2. TERMIN I MIEJSCE

- 2.1 Zawody odbędą się 5-6.04.2019 r.
- 2.2 Start, Meta oraz Biuro zawodów zlokalizowane będzie w Dzi gielowie – dokładne miejsce podane zostanie w komunikacie technicznym.
- 2.3 Szczegółowy harmonogram z godzinami pracy biura, godzinami odpraw technicznych, godzinami startu podany zostanie w komunikacie technicznym w późniejszym terminie.

3. TRASY

- 3.1 W ramach Salamandra Ultra Trail odbywać się będą 4 biegi
 - Salamandra Ultra Trail 100 - ~103 km/+5000m. Limit 20h, start godz. 22:00 (5.04.2019),
 - Salamandra Ultra Trail 50-~48km/+2800m. Limit 10h, start godz. 8:00 (6.04.2019 r.),
 - Salamandra Ultra Trail 25km/+1200m. Limit 6h. Start 9:00 (6.04.2019 r.),
 - Zamkowa Salamandra - ~10km/+250 m. Limit 3 godziny. Start 10:00 (6.04.2019).
- 3.2 Dokładny przebieg i profil trasy Zawodów, zamieszczony będzie na stronie internetowej Organizatora.
- 3.3 Organizator zastrzega sobie prawo do: zmiany godziny startu, zmiany przebiegu trasy, skrócenia trasy, zatrzymania Zawodów lub odwołania Zawodów ze względu na działania siły wyższej, przez co należy rozumieć m.in., klęski żywiołowe lub inne zdarzenia zagrażające bezpieczeństwu zawodników. Żaden z wymienionych wyżej przypadków nie jest podstawą do zwrotu wpisowego.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 4.1 W zawodach może wziąć udział każdy Zawodnik, który do dnia zawodów ukończy 18 lat oraz posiada ważny paszport lub dowód osobisty niezbędny do przekroczenia granicy (bieg odbywa się w strefie nadgranicznej).
- 4.2 Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani osobiście w Biurze Zawodów.
- 4.3 Zawodnik musi posiadać ważny dokument tożsamości ze zdjęciem.
- 4.4 Zawodnik musi podpisać oświadczenie o dobrym stanie zdrowia i o braku przeciwwskazań do udziału w Zawodach, zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu biegu, przepisów poruszania się po drogach oraz przepisów obowiązujących w Parkach Krajobrazowych i Rezerwach Przyrody.
- 4.5 Nie ma możliwości odbierania pakietu przez osobę trzecią, jak również wysyłki pakietów zawodnikom, którzy nie zdecydowali się na start (bez względu na przyczynę).
- 4.6 Nie dopuszcza się do startu zawodników, którzy podczas zapisów zaznaczą opcję „Zawodnik anonimowy”.

5. LIMIT OSÓB

- 5.1 Dla poszczególnych dystansów obowiązują następujące limity uczestników:
 - Salamandra Ultra Trail 100 km: 150 osób,
 - Salamandra Ultra Trail 50 km: 300 osób,
 - Salamandra Ultra Trail 25 km: 200 osób,
 - Zamkowa Salamandra – 100 osób.
- 5.2 Organizator poza wyznaczonymi limitami zastrzega sobie do własnej dyspozycji 50 dodatkowych miejsc startowych, przesunięcia limitów pomiędzy poszczególnymi dystansami oraz zmianę limitów na poszczególnych dystansach.

6. ZAPISY

- 6.1 Dokładny termin rozpoczęcia zapisów podany będzie w późniejszym terminie na stronie internetowej i w mediach społecznościowych.
- 6.2 Zgłoszenie polega na poprawnym wypełnieniu formularza zgłoszeniowego udostępnionego na stronie internetowej zawodów oraz terminowego opłacenia wpisowego.
- 6.3 Warunkiem rejestracji jest wyrażenie zgody na treść Regulaminu oraz podanie danych osobowych oznaczonych jako obowiązkowe.
- 6.4 Udział w Zawodach oznacza akceptację, bez zastrzeżeń, Regulaminu, obowiązujących przepisów i wszelkich instrukcji przesłanych przez organizatora do uczestników.
- 6.5 Opłata za udział w zawodach zależy od terminu rejestracji i daty wpłynięcia wpisowego na konto Organizatora.

Opłata startowa

Dystans	I termin 6.12.2018 - 31.12.2018	II termin 1.01 - 28.02.2019
Zamkowa Salamandra	50 zł	80 zł
Salamandra Ultra Trail 25 km	110 zł	140 zł
Salamandra Ultra Trail 50 km	150 zł	180 zł
Salamandra Ultra Trail 100 km	180 zł	210 zł

6.5 Zapisy będą prowadzone do 01.03.2019 r. lub do wyczerpania liczby miejsc, w zależności od tego co nastąpi wcześniej.

7. OPŁATY

7.1 Opłaty należy dokonać przelewem na konto:

Fundacja „Pro Vitae”

ul. Cieszyńska 35

43-426 Dębowiec

ING Bank Śląski SA 21 1050 1070 1000 0090 3123 1682

- 7.2 W tytule wpłaty należy wpisać: „Salamandra Ultra Trial + imię i nazwisko osoby/osób za które wysyłana jest wpłata + dystans”.
- 7.3 Przy wpłatach za więcej niż 2 osoby listę osób należy wysłać na e-mail Organizatora.
- 7.4 Opłata nie jest ważna, jeżeli zawodnik nie został zgłoszony elektronicznie, jeżeli została dokonana po terminie lub gdy została wykonana po wyczerpaniu limitu miejsc.
- 7.5 Zawodnik zgłoszony i opłacony może do 01.03.2019 r. zmienić dystans tylko za zgodą Organizatora. Zmiana możliwa jest tylko w przypadku, gdy na przepisywanym dystansie są jeszcze wolne miejsca. Przy przepisaniu na dystans dłuższy Zawodnik zobowiązany jest do uregulowania różnicy kwoty wpisowego. Przy przepisaniu na krótszy dystans Organizator nie zwraca różnicy kwoty opłaty wpisowej,
- 7.6 Możliwość przepisania miejsca na liście na inną osobę jest możliwa do 01.03.2019 r. tylko za zgodą Organizatora,
- 7.7 Organizator nie zwraca wpisowego osobom które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach oraz nie przenosi wpisowego na kolejne zawody/edycje.
- 7.8 Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego biegacza. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby zostanie zdyskwalifikowany.

8. ŚWIADCZENIA

Uczestnikom zawodów Organizator zapewnia:

- 1) udział w rywalizacji na wybranym dystansie,
- 2) napoje i lekkie posiłki na punktach odżywczych,
- 3) posiłek regeneracyjny po biegu,
- 4) numer startowy,

- 5) elektroniczny pomiar czasu,
- 6) okolicznościowy gadżet + dla osób zarejestrowanych oraz opłaconych do 01.03.2019 r,
- 7) okolicznościowy napój na mecie dla osób zarejestrowanych oraz opłaconych do 01.03.2019 r,
- 8) medal na mecie dla wszystkich którzy ukończyli bieg,
- 9) trofea dla pięciu najlepszych zawodniczek i zawodników każdego dystansu,
- 10) ubezpieczenie NNW na czas trwania zawodów – obowiązuje do oficjalnych limitów czasowych.

9. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA TRASIE

- 9.1 W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora.
- 9.2 Pomoc osób trzecich (support) jest dopuszczalny wyłącznie w strefach punktów żywieniowych. Jakakolwiek pomoc na trasie poza wyznaczonymi strefami jest niedozwolona.
- 9.3 Bieg z osobą towarzyszącą (zajacowanie) niebędącą uczestnikiem zawodów jest niedozwolony.
- 9.4 Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci, niszczenie roślinności, zakłócanie ciszy w okolicach rezerwatów,
- 9.5 Trasa zawodów nie jest zamknięta na czas trwania rywalizacji. Należy zwracać uwagę na turystów korzystających ze szlaków.

10. BEZPIECZEŃSTWO

- 10.1 Zawodnik wypełniając elektroniczny formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w Zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując na własną odpowiedzialność, a co za tym idzie w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będzie dochodzić odszkodowania od Organizatorów.
- 10.2 Większa część tras prowadzi w trudno dostępnym górskim terenie, w którym udzielenie pomocy może wiązać się z koniecznością długiego oczekiwania na służby ratunkowe, w sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pierwszej pomocy doraźnej poszkodowanemu.
- 10.3 Pozostawienie potrzebującego uczestnika bez pomocy karane będzie dyskwalifikacją; należy natychmiast powiadomić organizatora o zaistniałej sytuacji.
- 10.4 Służba medyczna ma prawo zakazać zawodnikowi kontynuowania rywalizacji ze względu na jego stan zdrowia. Niepodporządkowanie się do poleceń obsługi skutkuje dyskwalifikacją.
- 10.5 Niepodporządkowanie poleceniom obsługi punktu może grozić dyskwalifikacją oraz zakazem startu w innych zawodach organizowanych przez Organizatora.
- 10.6 Zawodnik nie ma możliwości kontynuowania biegu na własną odpowiedzialność.

11. LIMITY CZASU

- 11.1 Limity czasu na punktach podane będą w komunikacie technicznym w późniejszym terminie.
- 11.2 Limity na punktach obowiązują dla czasu wejścia na punkt a nie czasu wyjścia z punktu, po upływie limitu zawodnik nie jest klasyfikowany i nie bierze udziału w dalszej rywalizacji.

12. WYCOFANIE SIĘ Z ZAWODÓW

- 12.1 W przypadku wycofania się z zawodów konieczne jest poinformowanie Sędziego zawodów; osoby które nie zgłoszą swojego wycofania z rywalizacji mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.
- 12.2 Organizator nie zapewnia transportu do bazy zawodów dla osób, które zrezygnują z powodów innych niż wypadek lub kontuzja; dla osób rezygnujących z innego powodu niż wypadek bądź

kontuzja Organizator, w miarę aktualnych możliwości może, zaproponować transport odpłatny (20 zł od osoby lub 50 zł od samochodu).

13. POMIAR CZASU

13.1 Pomiar czasu na wszystkich trasach realizowany jest przez firmę zewnętrzną z użyciem transponderów przekazanych zawodnikom podczas rejestracji.

13.2 Ponadto, w niektórych miejscach na trasie mogą znajdować się sędziowie lotni spisujący numery przebiegających zawodników, lokalizacja sędziów lotnych nie będzie znana zawodnikom.

14. OZNAKOWANIE TRASY

Cała trasa będzie oznakowana przez Organizatora, trasa będzie oznaczona za pomocą taśm, odblasków, strzałek kierunkowych, banerów kierunkowych i farby kredowej, dokładne informacje na temat znaczenia trasy podane będą na odprawie technicznej.

15. WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

15.1 Każdy z Zawodników ma obowiązek posiadać przy sobie w trakcie Zawodów co najmniej:

Salamandra Ultra Trail 100km:

- Włączony telefon komórkowy, którego numer został podany podczas zapisów, z baterią działającą co najmniej kilkanaście godzin, z włączonym roamingiem. W telefonie należy mieć zapisane numery alarmowe i numery do Organizatora,
- dowód osobisty lub paszport,
- koc ratunkowy/folia NRC o wymiarach min 140×200 cm,
- latarka lub czołówka,
- bukłak lub bidon o pojemności min 1 litra (z zawartością),
- kubek składany lub bidon – na punktach żywieniowych nie ma kubków plastikowych,
- gotówkę w wysokości min. 20 zł,
- plecak, pas biegowy lub ubranie umożliwiające zabranie całego wyposażenia obowiązkowego,
- elementy odblaskowe,
- gwizdek,
- numer startowy umieszczony z przodu (na koszulce/ bluzie/ pasie/ nogawce).

Salamandra Ultra Trail 50 km:

- włączony telefon komórkowy, którego numer został podany podczas zapisów, z baterią działającą co najmniej kilkanaście godzin, z włączonym roamingiem. W telefonie należy mieć zapisane numery alarmowe i numery do Organizatora,
- dowód osobisty lub paszport,
- koc ratunkowy/folia NRC o wymiarach min 140×200 cm,
- bukłak lub bidon o pojemności min 1 litra (z zawartością),
- kubek składany lub bidon – na punktach żywieniowych nie ma kubków plastikowych,
- gotówkę w wysokości min. 20 zł,
- plecak, pas biegowy lub ubranie umożliwiające zabranie całego wyposażenia obowiązkowego,
- elementy odblaskowe,
- gwizdek,
- numer startowy umieszczony z przodu (na koszulce/ bluzie/ pasie/ nogawce).

Salamandra Ultra Trail 25 km:

- Włączony telefon komórkowy, którego numer został podany podczas zapisów, z baterią działającą co najmniej kilkanaście godzin, z włączonym roamingiem. W telefonie należy mieć zapisane numery alarmowe i numery do Organizatora,
- dowód osobisty lub paszport

- koc ratunkowy/folia NRC o wymiarach min 140×200 cm,
- kubek składany lub bidon – na punktach żywieniowych nie ma kubków plastikowych,
- gotówkę w wysokości min. 20 zł,
- plecak, pas biegowy lub ubranie umożliwiające zabranie całego wyposażenia obowiązkowego,
- gwizdek,
- numer startowy umieszczony z przodu (na koszulce/ bluzie/ pasie/ nogawce).

15.2 Wyposażenie obowiązkowe może być kontrolowane wrywkowo na trasie lub mecie zawodów.

15.3 Pierwsze 10 osób z każdego dystansu zostanie poddane obowiązkowej kontroli wyposażenia na mecie.

15.4 Brak jakiegokolwiek elementu wyposażenia będzie skutkowało naliczeniem kary czasowej (30 min za brak każdej obowiązkowej rzeczy).

15.5 Brak widocznego numeru będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

16. WYPOSAŻENIE ZALECANE

Organizator zaleca, aby Zawodnicy posiadali:

- Ubiór odpowiedni do pogody,
- mapę Beskidu Śląskiego,
- kurtkę przeciwdeszczową – niezależnie od spodziewanej pogody
- latarkę lub czołówkę dla dystansu maratońskiego półmaratońskiego,
- czapkę lub chustę typu buff i rękawiczki,
- własne ubezpieczenie NNW działające na terenie Polski i Czech.

17. ZAKAZANE CZYNNOŚCI

17.1 Zawodnicy mogą zostać ukarani czasowo lub zdyskwalifikowani za następujące czynności:

- skracanie wyznaczonej trasy – 30 min lub dyskwalifikacja,
- niestosowanie się do przepisów ruchu drogowego – 30 min,
- brak wyposażenia obowiązkowego – patrz pkt 15.4 i 15.5 Regulaminu -WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE,
- wyrzucanie śmieci na trasie biegu – dyskwalifikacja,
- korzystanie z zewnętrznego wsparcia poza punktami wyznaczonymi – 30 min,
- korzystanie z pomocy „zająca”, bieg z osobą niezarejestrowaną na dany bieg – dyskwalifikacja,
- oszustwa (korzystanie z transportu, zamiana numerów itp.) – dyskwalifikacja i zakaz startu w innych zawodach Organizatora,
- doping lub używanie zakazanych środków – dyskwalifikacja i zakaz startu w innych zawodach Organizatora,
- niesportowe zachowanie (zarówno w stosunku do zawodników, wolontariuszy jak i organizatorów) – dyskwalifikacja i zakaz startu w innych zawodach Organizatora,
- niszczenie i przewieszanie oznaczeń – dyskwalifikacja i zakaz startu w innych zawodach Organizatora.
- używanie numeru przypisanego do innego Zawodnika – patrz pkt 7.8 Regulaminu.
- Złamanie zasad bezpieczeństwa, patrz pkt 10.3, 10.4 i 10.5 Regulaminu.

17.2 Decyzja Organizatora w zakresie nałożonej kary na Zawodnika ma charakter bezwzględny i jest ostateczna.

18. PUNKTY ODŻYWCZE I WSPARCIE

18.1 Na trasie biegu będą dostępne punkty odżywcze – ich dokładna lokalizacja podana będzie w komunikacie technicznym.

- 18.2 Zewnętrzne wsparcie dozwolone jest wyłącznie w obrębie punktów odżywczych (w odległości nie większej niż 20 m) od punktu po trasie biegu, jedzenie i picie w punktach przeznaczone jest wyłącznie dla zawodników a nie dla osób wspierających i kibiców.

19. RYWALIZACJA I NAGRODY

- 19.1 Bieg ma charakter rywalizacji sportowej, klasyfikacja zostanie przeprowadzona w klasyfikacji generalnej z podziałem na kobiety i mężczyzn, nagrodzeni zostaną: 5 pierwszych (po uwzględnieniu ewentualnych kar i protestów) zawodniczek i zawodników z każdego dystansu.
- 19.2 Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po wniesieniu kaucji w wysokości 200 zł ,nie później niż do 30 min po zakończeniu limitu na danej trasie. Jeśli protest nie zostanie uwzględniony kaucja nie podlega zwrotowi. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu kaucja zwracana jest w całości.

20. KOMUNIKAT TECHNICZNY

- 20.1 Przed zawodami zostanie wydany komunikat techniczny w którym zostaną podane uszczegółowione informacje o biegu.
- 20.2 W miarę możliwości technicznych komunikat zostanie przesłany do wszystkich zapisanych Zawodników na podany przez nich adres e-mail, a także zamieszczony na stronie biegu.

21. OCHRONA WIZERUNKU

- 21.1 Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie i publikację przez Organizatora, ich wizerunku w celu promocji wydarzenia, udokumentowania biegów, promocji biegów tj. w szczególności w relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów oraz materiałach podmiotów współpracujących i partnerów oraz sponsorów.
- 21.2 Uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzania danych osobowych dla celów wewnętrznych Organizatora, zgodnie z treścią Załącznika nr 1 do Regulaminu.

22. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 22.1 Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów.
- 22.2 Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
- 22.3 Organizator ma prawo dokonać zmian w regulaminie, przebiegach tras i innych kwestiach, jednak zobowiązany jest poinformować o takich zmianach, wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- 22.4 Organizator może nałożyć kary czasowe lub zdyskwalifikować zawodnika za nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu, zgodnie z pkt 17 Regulaminu. Decyzje Organizatora w tym zakresie są ostateczne.
- 22.5 Służby medyczne bądź Organizator zawodów może zakazać dalszego kontynuowania biegu przez Zawodnika, jeżeli zachodzi podejrzenie jego złego stanu zdrowia zagrażającemu życiu lub zdrowiu uczestnika. Decyzja taka jest ostateczna i niepodważalna.
- 22.6 Organizator zastrzega możliwość przeprowadzenia podczas Zawodów kontroli antydopingowej, na zasadach określonych w obowiązujących przepisach (<http://bip.antydoping.pl/document/8>). Odmowa przez zawodnika poddania się kontroli powoduje jego dyskwalifikację
- 22.7 Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

23. ORGANIZATOR

- 23.1 Organizatorem Zawodów jest:

Fundacja „Pro Vitae”

ul. Cieszyńska 35

43-426 Dębowiec

Numer KRS: 0000545388

NIP: 548-266-88-73

Regon: 360855576

Konto: ING Bank Śląski SA 21 1050 1070 1000 0090 3123 1682

strona www: beskidzka160.pl

- 23.2 Organizator powołał zespół ds. organizacji Zawodów w składzie;

1) Maria Kulesza,

2) Artur Kulesza,

3) Przemysław Sikora

23.3 Współorganizatorami Zawodów są:

1) Gmina Goleszów.

23.4 Zawody organizowane są we współpracy z:

1) Joannici – Oddział Śląski.