

Komunikat Techniczny B160 „Piekło Czantorii”

1. Biuro zawodów:

- dolna stacja Kolei Linowej „Czantoria”.
- godziny pracy:
 - 17.11 - 16:00 - 23:00 - dystanse Ultra, Maraton, Półmaraton
 - 18.11 - 2:00 - 4:00 - dystanse Maraton i Półmaraton
 - 18.11 - 6:00 - 8:00 - dystans Półmaraton

2. Miejsce startu – plac nad dolną stacją Kolei Linowej „Czantoria”

3. Odprawa techniczna i godzina startu - ODPRAWY OBOWIĄZKOWE

- „Piekło Czantorii” Ultra - odprawa techniczna 23:15, start 00:00 (z piątku 17.11 na sobotę 18.11)
- „Piekło Czantorii” Maraton - odprawa techniczna 4:15, start 5:00
- „Piekło Czantorii” Półmaraton - odprawa techniczna 8:30, start 9:00

4. Limity

- „Piekło Czantorii” Ultra (ok. 63 km, +5000 m - 3 pętle) - limit 15 godzin ,
- „Piekło Czantorii” Maraton (ok. 42 km, + 3500 m – 2 pętle) - limit 10 godzin,
- „Piekło Czantorii” Półmaraton (ok. 21 km, + 2000 m – 1 pętla) - limit 6 godzin.

5. Limity na okrążeniach:

- „Piekło Czantorii” Ultra – wejście na II pętlę do 4:30 (4,5 godz.); wejście na III pętlę do 9:00 (9 godz.).
- „Piekło Czantorii” Maraton – wejście na II pętlę – do 9:30 (4,5 godz.),

6. Punkty kontrolne

Na trasie biegu będą znajdowały się 3 punkty kontrolne (PK). Aby zostać sklasyfikowanym uczestnik będzie musiał zostać odnotowany na wszystkich punktach kontrolnych. Na trasie będą punkty kontrolne stałe oraz mogą zostać ustawione punkty kontrolne lotne.

- PK1 – punkt żywieniowy przy dolnej stacji Kolei Linowej Na Czantorię
- PK2 – punkt żywieniowy Hotel Poniwiec
- PK3 – górna stacja wyciągu „Faturka”

Przypominamy, że zawodnicy MUSZĄ zadbać o odnotowanie na PK

7. Punkty odżywcze i odżywianie na trasie

PŻ 1 - przy dolnej stacji Kolei Linowej na Czantorię

PŻ 2 – Hotel SPA na Poniwcu (ok. 12 km na pętli) – od 7:00 do 11:00 będzie podawany gorący posiłek (zupa).

Zgodnie z regulaminem dozwolona jest pomoc indywidualna. – Na PŻ zawodnik może otrzymać pomoc w postaci wymiany płynów, jedzenia, ubrania itp od osób wspierających (supportu). Pomoc dozwolona jest tylko w obrębie PŻ - zgodnie regulaminem zawodów

8. Depozyt

Organizator nie prowadzi depozytu. Przyjmowane są jedynie rzeczy do przebrania, które zostaną przewiezione na górną stację kolejki (meta). Każdy zawodnik otrzyma do dyspozycji 25l worek.

9. Program

Piątek 18.11.2016 r.	
16:00	Otwarcie biura zawodów; rejestracja zawodników, wydawanie pakietów startowych itd. Biuro zawodów będzie czynne 16:00 – 23:00, 2:00-4:00, 6:00 – 8:00
23:15	odprawa techniczna „Piekło Czantorii” Ultra;
00:00	(z piątku 17.11/sobotę 18.11) start „Piekło Czantorii” Ultra;
Sobota 19.11.2016 r.	
4:15	Odprawa techniczna „Piekło Czantorii” Maraton;
5:00	start „Piekło Czantorii” Maraton;
8:30	odprawa techniczna „Piekło Czantorii” Półmaraton;
9:00	start „Piekło Czantorii” Półmaraton;
15:00	limit czasu dla „Piekło Czantorii” Półmaraton;
15:00	limit czasu dla „Piekło Czantorii” Maraton;
15:00	limit czasu dla „Piekło Czantorii” Ultra;
15:30	Dekoracja zawodników

Aktualny stan trasy zostanie omówiony na odprawach technicznych.

Oznaczenie trasy:

Trasa będzie oznaczona za pomocą taśm czerwono białych, tabliczek kierunkowych, banerów i odblasków. Sposób oznaczenia będzie omówiony na odprawie technicznej

11. Wyposażenie obowiązkowe

Ultra – 63 km	<ul style="list-style-type: none">• Włączony telefon komórkowy, którego numer został podany podczas zapisów, z baterią działającą co najmniej kilkanaście godzin, z włączonym roamingiem. W telefonie należy mieć zapisane numery alarmowe i numery do Organizatora• dowód osobisty lub paszport,• koc ratunkowy/folia NRC o wymiarach min 140×200 cm,• latarka lub czołówka,• bukłak lub bidon o pojemności min 1 litra (z zawartością),• kubek składany lub bidon – na punktach żywieniowych nie ma kubków plastikowych,• gotówkę w wysokości min. 20 zł,• plecak, pas biegowy lub ubranie umożliwiające zabranie całego wyposażenia obowiązkowego,• elementy odblaskowe,• gwizdek,• numer startowy umieszczony z przodu (na koszulce/ bluzie/
----------------------	---

	<p>pasie/ nogawce).</p>
<p>Maraton – 42 km</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● włączony telefon komórkowy, którego numer został podany podczas zapisów, z baterią działającą co najmniej kilkanaście godzin, z włączonym roamingiem. W telefonie należy mieć zapisane numery alarmowe i numery do Organizatora ● dowód osobisty lub paszport, ● koc ratunkowy/folia NRC o wymiarach min 140×200 cm, ● latarka lub czołówka, ● bukłak lub bidon o pojemności min 1 litra (z zawartością), ● kubek składany lub bidon – na punktach żywieniowych nie ma kubków plastikowych, ● gotówkę w wysokości min. 20 zł, ● plecak, pas biegowy lub ubranie umożliwiające zabranie całego wyposażenia obowiązkowego, ● elementy odblaskowe, ● gwizdek, ● numer startowy umieszczony z przodu (na koszulce/ bluzie/ pasie/ nogawce).
<p>Półmaraton – 21 km</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Włączony telefon komórkowy, którego numer został podany podczas zapisów, z baterią działającą co najmniej kilkanaście godzin, z włączonym roamingiem. W telefonie należy mieć zapisane numery alarmowe i numery do Organizatora, ● dowód osobisty lub paszport ● koc ratunkowy/folia NRC o wymiarach min 140×200 cm, ● kubek składany lub bidon – na punktach żywieniowych nie ma kubków plastikowych, ● gotówkę w wysokości min. 20 zł, ● plecak, pas biegowy lub ubranie umożliwiające zabranie całego wyposażenia obowiązkowego, ● gwizdek, ● numer startowy umieszczony z przodu (na koszulce/ bluzie/ pasie/ nogawce).

Wyposażenie obowiązkowe może być kontrolowane wyrywkowo na trasie lub mecie zawodów.

Pierwsze 10 osób z każdego dystansu będzie miało obowiązkową kontrolę wyposażenia na mecie. Brak jakiegokolwiek elementu wyposażenia będzie skutkowało naliczeniem kary czasowej (10 min za brak każdej obowiązkowej rzeczy).

Brak widocznego numeru będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

Dodatkowo zaleca się by każdy zawodnik posiadał:

- Ubiór odpowiedni do pogody,
- mapa Beskidu Śląskiego,
- kurtka przeciwdeszczowa – niezależnie od spodziewanej pogody
- latarka lub czołówka dla dystansu półmaratońskiego,
- czapka lub chusta typu buff i rękawiczki,

- własne ubezpieczenie NNW działające na terenie Polski i Czech.

Uwaga pozaregulaminowa

Osoby, które uznają to za stosowne, mogą poinformować obsługę biur zawodów - podczas weryfikacji przed startem, o chorobach, których symptomy mogą się ujawnić podczas biegu. Informację taką należy wówczas przekazać korzystając z wzorca SAMPLE:

S – symptomy, objawy, główne dolegliwości,

A – alergie, w tym wszelkie uczulenia na leki,

M – medykamenty, tj. używane leki,

P – choroba

Uzyskane od Państwa dane zostaną niezwłocznie przekazane obsłudze medycznej zawodów