

Komunikat techniczny

“Piekło Czantorii” 17.11.2018 r.

BIURO ZAWODÓW

OSP Polana, ul. Wczasowa 1 (ok. 500 m od startu), czynne:

16.11.2018: 16:00 – 23:00,

17.11.2018: 2:00-4:00 i 6:00 – 8:00

DEPOZYT

Do dyspozycji będą worki 60l

Rzeczy do depozytu będziemy przyjmować:

- 1) 16.11.2018 od 22:00 do 23:00,
- 2) 17.11.2018 od 2:00 do 3:00 i od 7:00 do 8:00.

Odbiór rzeczy z depozytu na górnej stacji Kolei Linowej “Czantoria”.

SKLEPIK

- 1) 16.11.2018 czynny od 16:00 do 24:00,
- 2) 17.11.2018 czynny do 2:00 - 17:00.

W sklepiku będzie można odebrać zamówione koszulki, a także kupić gadżety związane z naszymi biegami: “Piekłem Czantorii” i “Salamandrą Ultra Trail”.

Będzie również możliwość dorzucenia się do skarbonki Laury, która zbiera pieniądze na swoją rehabilitację i wymarzony rower ręczny. Bardzo namawiamy i gorąco zachęcamy do pomocy.

POSIŁEK REGENERACYJNY PO BIEGU

Dolna stacja Kolei Linowej “Czantoria”; należy mieć przy sobie numer startowy.

INNE WAŻNE INFORMACJE

Chip mocujemy do butów.

Dla zawodników zjazd kolejką bezpłatny. Przy wejściu na peron należy okazać numer startowy.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

Zgodnie z regulaminem, każdy zawodnik zobowiązany jest posiadać przy sobie całe, wskazane przez organizatora, wyposażenie obowiązkowe. Na mecie obowiązkowej kontroli zostanie poddanych 10 pierwszych zawodników z każdego dystansu, oraz wrywkowo zawodnicy zajmujący dalsze miejsca.

Ultra 63 km:

- Włączony telefon komórkowy, którego numer został podany podczas zapisów, z baterią działającą co najmniej kilkanaście godzin, z włączonym roamingiem. W telefonie należy mieć zapisane numery alarmowe i numery do Organizatora
- dowód osobisty lub paszport,
- koc ratunkowy/folia NRC o wymiarach min 140x200cm,
- latarka lub czołówka,
- bukłak lub bidon o pojemności min 1 litra (z zawartością),
- kubek składany lub bidon – na punktach żywieniowych nie ma kubków plastikowych,
- gotówkę w wysokości min. 20 zł,

- plecak, pas biegowy lub ubranie umożliwiające zabranie całego wyposażenia obowiązkowego,
- elementy odblaskowe,
- gwizdek,
- numer startowy umieszczony z przodu (na koszulce/ bluzie/ pasie/ nogawce).

Maraton 42 km:

- Włączony telefon komórkowy, którego numer został podany podczas zapisów, z baterią działającą co najmniej kilkanaście godzin, z włączonym roamingiem. W telefonie należy mieć zapisane numery alarmowe i numery do Organizatora
- dowód osobisty lub paszport,
- koc ratunkowy/folia NRC o wymiarach min 140x200cm,
- latarka lub czołówka,
- bukłak lub bidon o pojemności min 1 litra (z zawartością),
- kubek składany lub bidon – na punktach żywieniowych nie ma kubków plastikowych,
- gotówkę w wysokości min. 20 zł,
- plecak, pas biegowy lub ubranie umożliwiające zabranie całego wyposażenia obowiązkowego,
- elementy odblaskowe,
- gwizdek,
- numer startowy umieszczony z przodu (na koszulce/ bluzie/ pasie/ nogawce).

Półmaraton 21 km:

- Włączony telefon komórkowy, którego numer został podany podczas zapisów, z baterią działającą co najmniej kilkanaście godzin, z włączonym roamingiem. W telefonie należy mieć zapisane numery alarmowe i numery do Organizatora,
- dowód osobisty lub paszport
- koc ratunkowy/folia NRC o wymiarach min 140x200cm,
- kubek składany lub bidon – na punktach żywieniowych nie ma kubków plastikowych,
- gotówkę w wysokości min. 20 zł,
- plecak, pas biegowy lub ubranie umożliwiające zabranie całego wyposażenia obowiązkowego,
- gwizdek,
- numer startowy umieszczony z przodu (na koszulce/ bluzie/ pasie/ nogawce).

DEKORACJA

Dekorację najlepszych zawodniczek i zawodników (po 5 osób na każdym dystansie) przewidujemy rozpocząć o 17:00 w sali OSP Polana (biuro zawodów). Zaraz po dekoracji i oficjalnym zakończeniu zawodów mini zabawa, w której stawką są upominki od organizatorów.

Prosimy o liczne przybycie !

Race announcement

“Piekło Czantorii” 17.11.2018

RACE OFFICE

OSP Polana, ul. Wczasowa 1:

16.11.2018: open from 16:00 till 23:00,

17.11.2018: open from 2:00 till 4:00 and from 6:00 till 8:00

DEPOSIT BAGS

1. 16.11.2018 open from 22:00 till 23:00
2. 17.11.2018 open from 2:00 till 3:00 and from 7:00 till 8:00

SHOP

1. 16.11.2018 czynny od 16:00 do 24:0
2. 17.11.2018 czynny do 2:00 - 17:00

In the shop, you will be able to get the t-shirts you have ordered, and gadgets concerning our races: “Piekło Czantorii” and “Salamandra Ultra Trail”

There will also be a charity box for Laura. This fundraiser is for her dream hand-bike. We encourage everyone to help.

POST-RACE MEAL

The lower station of the “Czantoria” aerial lift , you must have your bib number with you.

MANDATORY Kit

Following the race regulations, every participant must have all the mandatory kit with them during the race. There will be a obligatory kit check on the finish line for the first 10 runners on each distance, moreover, the referee may choose other runners randomly.

Ultra 63 km:

- Working phone with the number given while registering, with a battery working for at least 16h and turned on roaming. Emergency and the organizers numbers must be saved on the phone.
- Formal ID or passport
- Emergency blanket min 140x200cm
- Headlamp or torch
- Full water bottles or a water reservoir [at least 1 litre],
- Folding cup or water bottle [there are no plastic cups on refreshment points]
- Money min. 20 PLN
- Backpack, waist pack or clothing in which the participant can take the mandatory kit
- Reflective elements
- Whistle
- Race bib placed at the front in a visible place

Marathon 42 km:

- Working phone with the number given while registering, with a battery working for at least 16h and turned on roaming. Emergency and the organizers numbers must be saved on the phone.
- Formal ID or passport
- Emergency blanket min 140x200cm
- Headlamp or torch
- Full water bottles or a water reservoir [at least 1 litre],
- Folding cup or water bottle [there are no plastic cups on refreshment points]
- Money min. 20 PLN
- Backpack, waist pack or clothing in which the participant can take the mandatory kit
- Reflective elements
- Whistle
- Race bib placed at the front in a visible place

Half 21 km:

- Working phone with the number given while registering, with a battery working for at least 16h and turned on roaming. Emergency and the organizers numbers must be saved on the phone.
- Formal ID or passport
- Emergency blanket min 140x200cm
- Folding cup or water bottle [there are no plastic cups on refreshment points]
- Money min. 20 PLN
- Backpack, waist pack or clothing in which the participant can take the mandatory kit
- Reflective elements
- Whistle
- Race bib placed at the front in a visible place

Prize Giving Ceremony

Top 5 runners within the women and men OPEN categories will be awarded at the award giving ceremony at 17:00 in the Polana Fire Brigade building (race office). After the ceremony there will be a small game where the participants can win additional prizes.